



Aktuelles aus den Vereinen



12. Heufelder Jugend- und Nachwuchs-Tennisturnier

Zum zwölften Mal findet Anfang August das Heufelder Jugend- und Nachwuchs-Tennisturnier statt. Die Einzelwettbewerbe werden wieder mit Leistungsklassenwertung ausgetragen. Als neue Attraktion wird in diesem Jahr erstmalig mit Siegerinnen und Siegern sowie den Finalisten aus den letzten zwölf Jahren ein Damen- und Herrenwettbewerb U21 als Einladungswettbewerb ausgetragen. Das Turnier, im Jahr 2000 geboren aus einem offenen Jugendturnier anlässlich der 25-Jahr-Feier der Sparte Tennis des SV DJK Heufeld, hat sich inzwischen zu einem der größten offenen Jugend- und Nachwuchsturniere in Bayern entwickelt. Nachdem in den letzten fünf Jahren immer über 300 Spielerinnen und Spieler teilgenommen haben, erwartet die Turnierleitung in diesem Jahr eine ähnlich hohe Beteiligung. Wie üblich findet das Turnier in der ersten Ferienwoche der Sommerferien statt, also vom **03. bis 07. August 2011**. Beteiligte können sich Spielerinnen und Spieler der

Altersklassen U21, U18, U16, U14, U12, Midcourt und Kleinfeld. Parallel zu den Einzelwettbewerben werden bei entsprechender Anzahl von Meldungen auch Doppelkonkurrenzen für U21, U18, U16, U14 und U12 sowie eine Mixed-Konkurrenz ausgetragen – das Spielen von Doppel- und Mixed-Konkurrenzen ist heute eine Seltenheit bei Jugendturnieren. Natürlich werden wir auch in diesem Jahr sowohl für die Spielerinnen und Spieler als auch für die Zuschauer ein umfangreiches Rahmenprogramm bieten. Dazu gehört eine Tombola mit täglichen Gewinnen, eine „Buden-Stadt“, in der sie sich versorgen oder auch ihre Tennisausstattung günstig erneuern bzw. komplettieren können. Auch die Players-Party und ein hochrangig besetztes Show-Match und vieles mehr gehören dazu. Lassen Sie sich überraschen. Wir laden alle Bürger der Gemeinde ein. Schauen Sie sich hochwertiges Nachwuchstennis an, seien Sie unsere Gäste. Weitere Informationen finden Sie auf der Homepage des Turniers (<http://www.tennisturnier-heufeld.de>).

Walter Teßler

ZIVILCOURAGE ABER WIE?



- richtiges Verhalten in kritischen Situationen
- verbale und körperliche Verteidigung
- im Training Erlerntes umsetzen zu können
- Körper und Geist stärken
- mit Angstsituation umgehen und diese bewältigen
- Neugierig?
- Taekwondo ist eine waffenlose Selbstverteidigung, deren Ursprungsland Korea ist. Diese Kampfsportart ist eine Vielfalt von variationsreichen Techniken mit Armen und Beinen, die erlernt wird und zur Verteidigung des Einzelnen dient. Taekwondo bedeutet übersetzt: *Weg des Fußes und der Hand.*
- Schnupperkurse immer Donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr in der 3-fach Turnhalle der Justus v. Liebig Schule in Heufeld